

ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

Дорогие ДЕТИ и уважаемые РОДИТЕЛИ!

Посещая наш дистанционный лагерь «РАДУГА» помните о рекомендациях
СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03.

В соответствии с гигиеническими требованиями к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы с ними:

1. Ученики младших классов НЕ должны проводить за компьютером дольше 15 минут подряд.
2. С 5 по 7 класс - не дольше 20 минут.
3. 8-9 классы не дольше 25 минут.
4. Старшеклассники могут смотреть в монитор по полчаса на первом часу занятий и по 20 минут на втором.

Продолжительность внеклассных занятия не больше часа для учащихся 2-5 классов, а для тех, кто старше, - не более 90 минут подряд.

Время за монитором - что говорит СанПиН

Лагерь - это прекрасно, но важно не только его организовать в Сети, но еще и ничего не нарушить. Поэтому вспомним рекомендации СанПиН 2.2.2/2.4.1340-03 «Гигиенические требования к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы».

Ученики младших классов не должны проводить за компьютером дольше 15 минут подряд. С 5 по 7 класс - 20 минут. По 25 минут отведено ученикам 8-9 классов, а старшеклассники могут смотреть в монитор по полчаса на первом часу занятий и по 20 минут на втором.

Внеучебные занятия с использованием ПК рекомендуется проводить не чаще 2 раз в неделю. Продолжительность сессии не больше часа для учащихся 2-5 классов, а для тех, кто старше, - не более 90 минут подряд.

Очевидно, педагогам стоит взять на вооружение опыт лагеря, который дает задания, связанные с работой по дому. Кроме того, придется придумывать и другие оффлайн-задания, потому что время за монитором, как вы видите, ограничено.