



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

7 день

Дата 9.06.21.

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05
Гуляш	50/50	15,2	17,7	2,808	231,53
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,4	7,08	51,4188	317,04
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Огурец свежий	20	0,15	0,05	1,0584	5,0148
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед		33	36,1	152,375	1057,7348

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!