



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

6 день

Дата 8.06.21

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,43	103,97
Птица, тушенная в соусе с овощами	225	33,4	39,1	28,85	607,65
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60
Фрукты (апельсин)	200	1,25	0	21	95
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед		39,5	49,8	95,28	955,22

Зав. производством _____

Мед. работник _____

Желаем вам приятного аппетита!