



ООО "Северная Пальмира"



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

5 день

Дата 7.06.2017

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,08	6,1	17,29	138,55
Котлета рубленая из птицы	60	13,1	1,37	21,862	94,72
Макаронные изделия отварные	180	10,9	0,76	84,2994	207,693
Огурец свежий	20	0,15	0,05	1,0584	5,0148
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед		18,5	12,6	152,648	544,3178

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!