



ООО "Северная Пальмира"

4 день

Дата 4.06.21г.



Утверждаю

Директор МБСЦУ «СОШ №15»

Е.В. Сиденко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Завтрак					
Яйца вареные	40	5,08	4,6	0	62,8
Консервы овощные закусочные(порции)	50	0,95	4,45	3,85	59,5
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Чай с сахаром	200	0,1	0	15	57,6
Итого за завтрак		7,67	14,5	28,81	232,3

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!