



ООО "Северная Пальмира"

4 день

Дата 4.06.21



Утверждаю
«СОШ №15»
Е.В. Сиденко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,15	10,2224	96,41
Плов из птицы	60/150	33,9	36,6	53	671,6
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,90	0,00	22,80	101,00
Итого за обед		39,6	47,4	122,8024	1061,61

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!