



ООО "Северная Пальмира"

3 день

Дата 3.06.212



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №15»

Е.В. Сиденко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Суп картофельный с клецками	250	4,93	6,28	24,97	177,7
Рыба ,тушеная в томате с овощами	60/60	19,9	14,8	7,8	250
Картофель отварной, запеченный с растительным маслом	150	3,39	5,17	27,6285	170,97
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	60,00
Итого за обед		31,2	31,9	92,3985	747,27

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!