



ООО "Северная Пальмира"

21 день

Дата 29.06.21г.



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,15	10,2224	96,41
Птица, тушенная в соусе с овощами	225	33,4	39,1	28,85	607,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Мороженное сливочное без растительных добавок "Пломбир"	1 шт	3,7	25	20,4	332
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед		41,9	74,8	96,2524	1228,66

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!