



20 день

Дата 28.06.2012

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,705	121,525
Биточки из мяса говядины	50	12	1,16	26,95	79,18
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,4	7,08	51,42	317,04
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Огурец свежий	20	0,15	0,05	1,0584	5,0148
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Фрукты (апельсин)	200	1,25	0,00	21,00	95,00
Итого за обед		29,5	16,8	157,913	810,3598

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!