



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

1 день

Дата 1.06.21

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,43	103,97
Котлета рубленая из птицы	60	13,1	1,37	21,862	94,72
Макаронные изделия отварные	180	10,9	0,76	84,2994	207,693
Огурец свежий	20	0,15	0,05	1,0584	5,0148
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Зефир фруктовый	50	0,40	0,00	39,20	152,00
Итого за обед		29,3	13	196,63	755,9978

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!