



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №15»  
Е.В. Сиденко

19 день

Дата 25.06.21

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>					
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,43	103,97
Котлеты рыбные	50/5	17,132	14,3	7,678	184,096
Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,75	4,568	50,3419	269,843
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Огурец свежий	20	0,1512	0,05	1,0584	5,0148
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
<b>Итого за обед</b>		<b>31,97</b>	<b>29,71</b>	<b>130,29</b>	<b>850,5238</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*