



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №15»  
Е.В. Сиденко

18 день  
Дата 24.06.21

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05
Птица отварная	60	19,4	1,56	0,1394	93,357
Рис припущенный	180	4,45	5,06	45,12	249,6
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60
Огурец свежий	20	0,15	0,05	1,0584	5,0148
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Фрукты (яблоко )	200	1,25	0,00	21,00	95,00
<b>Итого за обед</b>		<b>32,6</b>	<b>17,9</b>	<b>119,9278</b>	<b>742,6218</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*