



ООО "Северная Пальмира"

17 день

Дата 23.06.21



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Рассольник ленинградский со сметаной	250	3,08	6,1	17,29	138,55
Котлета рубленая из птицы	60	13,1	1,37	21,862	94,72
Пюре картофельное	180	3,87	6,09	26,5024	176,618
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Огурец свежий	20	0,15	0,05	1,06	5,01
Итого за обед		23,1	19,3	103,493	607,5028

Зав. производством _____

Мед. работник _____

Желаем вам приятного аппетита!