



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

16 день

Дата 22.06.21

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,43	103,97
Птица, тушеная в соусе с овощами	225	33,4	39,1	28,85	607,65
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Шоколад молочный	1 шт./20	2,02	8,3	12,52	134,5
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед		40,1	58,1	91,58	1038,72

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!