



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

15 день

Дата 21.01.21.

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,81	2,91	20,705	121,525
Котлета рубленая из птицы	60	13,1	1,37	21,862	94,72
Капуста тушеная	180	4,7	8,2	20,1	176
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед		10,9	16,7	112,005	598,125

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!