



ООО "Северная Пальмира"

14 день

Дата 18.06.21



Утверждаю  
Директор МБОУ «СОШ №15»  
Е.В. Сиденко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,91	5,15	10,2224	96,41
Плов из птицы	60/150	33,9	36,6	53	671,6
Огурец свежий	20	0,15	0,05	1,0584	5,0148
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Вафли в индивидуальной упаковке		3,70	25,00	20,40	332,00
<b>Итого за обед</b>		<b>42,5</b>	<b>72,4</b>	<b>121,461</b>	<b>1297,6248</b>

Зав. производством

Мед. работник

*Желаем вам приятного аппетита!*