



ООО "Северная Пальмира"

12 день

Дата 16.06.21



Утверждаю

Директор МБОУ «СОШ №15»

Е.В. Сиденко

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Борщ со свежей капустой и картофелем	250	1,83	5,15	13,43	103,97
Котлета рубленая из птицы	60	13,1	1,37	21,862	94,72
Макаронные изделия отварные	180	10,9	0,76	84,2994	207,693
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Фрукты (апельсин)	200	1,25	0,00	21,00	95,00
Итого за обед		30	12,9	177,371	693,983

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!