



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Т.В. Сиденко

11 день

Дата 15.06.21

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Суп картофельный с бобовыми	250	4,39	5,64	20,61	151,05
Тефтели с соусом красным основным	60	9,4	11,3	15,22	203,14
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,4	7,08	51,42	317,04
Компот из смеси сухофруктов	200	0	0	19,98	104
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,40	9,96	52,40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Итого за обед		27,1	29,7	124,03	863,83

Зав. производством

Мед. работник

Желаем вам приятного аппетита!