



Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
Е.В. Сиденко

10 день

Дата 14.06.21г.

ООО "Северная Пальмира"

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал
		белки	жиры	углеводы	
Обед					
Суп картофельный с рыбной консервой	250	5,02	3,55	18,951	128,566
Птица отварная	60	19,4	1,56	0,1394	93,357
Капуста тушеная	180	4,7	8,2	20,1	176
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,2	60
Хлеб пшеничный	20	1,54	5,4	9,96	52,4
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,84	36,20
Фрукты свежие (яблоко)	200	0,90	0,00	22,80	101,00
Итого за обед		33	18,9	93,9904	647,523

Зав. производством _____

Мед. работник _____

Желаем вам приятного аппетита!